

天父的心

淡水讚美基督教會黃懷貞

感謝神的帶領，在三年前，祂引領我跟著教會參加「生命根基重建營」，領受神的醫治。讓我更深地知道祂是一位又真又活，並真正愛我的主。祂醫治破碎心靈，醫治受傷者，裹好我們的傷處！

猶記得那時，對神的認識還不深，對於醫治、釋放、屬靈爭戰更是不清楚。第一天，周牧師解釋了為什麼我們的生命需要拆毀、重建，也教導了我們得醫治釋放的關鍵：靠著耶穌，十字架的愛和恩典讓我們願意選擇饒恕，回轉歸向神！耶穌能醫治我們與神和人的關係，使我們的生命得自由、得釋放，進入正確的關係中。

當天，講的主題是「天父的心」，牧師告訴我們天父上帝的愛和憐憫，也因著祂的愛和恩典，耶穌醫治了我內心深處，讓我從生命中和我長久比鄰而居的自責的網綁得著釋放。從小，我就是家中最受寵的孩子，我的父親很喜愛我。自小，因著父親我常能吃到我愛吃的東西，父親也很少對我生氣（父親的脾氣並不好），在他眼中我常能感受到他對我的疼愛；然而我的家庭卻也因著父親的外遇，造成了不少家庭風波，帶來了家庭長期的爭吵和破碎，看著父母親感情不和睦，作小孩子的內心，常常是充滿了恐懼與害怕，擔心哪一天會失去他們。且在我約國小三年級時的一天晚上，在淺睡中，我聽到母親與姊姊們的對話：媽媽說：「我覺得很感慨，因為你爸爸愛懷貞比愛我還多。」姐姐們也回答說：「對呀！我覺得爸爸最愛懷貞了」，頓時我的心中開始產生恐懼，不敢讓他們知道其實我醒了。之後自責感便常常進入我的生命中，影響我的生活，我覺得爸媽感情不好，我或多或少需要負上一些責任，甚至我覺得媽媽不會喜歡我，姊姊們也會討厭我，不會接納我，當然！我也不會去接納爸爸，因為他造成了家裡太多痛苦且我必須和媽媽，姊姊們站在同一陣線。所以，在家庭中我常常覺得很孤單，不敢跟人有太多深入交往，怕自己造成別人的傷害、負擔，我常常會覺得我對不起我身邊的人，對不起我的家人，老師，朋友…。

而就在第一天的課程中，牧師上完課就開始服事我們，台上唱著天父愛

你，台下牧師開始呼召，她說「若是妳有一顆破碎的心，你就站起來！我們的同工要為你禱告！」生性膽小的我根本不敢站起來，但牧師所說破碎的心卻深深在我心中有些感覺，但我只敢坐在位置上跟著一直禱告。感謝神！我雖軟弱，但神是剛強並顧念我的神！祂感動一牧師來為我按頭禱告，並告訴我：「不要自責，別再自責了，釋放從小到大的自責離開，天父愛你！」我開始大哭，我覺得我從那句話中被釋放、被饒恕了，我不用老是覺得對不起別人，覺得我犯錯了。後來，我也開始有了建立清楚的界線，耶穌幫助我釐清事情的原始，我才能開始學習慢慢用耶穌的方法去看，去想。否則，自責感一直侵蝕我和人的關係，讓我無法愛人也無法被愛。況且，神馬上讓軟弱的我在一些環境上得著印證，使我真知道耶穌在我身上的作為，並教導我自責的殺傷力。

感謝耶穌，祂是如此知道我們的軟弱，縱使我們已經遺忘，已經將它深鎖在內心深處，以為對我們沒有妨害，但耶穌都知道，且深深記得，祂來要醫好一切傷心的人，裹好我們的傷處，使瞎眼得看見，使被囚的出監牢，報告神悅納人的禧年。