

全然釋放

燁蓉

我參加根基重建的收穫有很多，分成幾方面：

有一天晚上周牧師來為我按手禱告，想幫助我方言更流利，她一按到我就說你是不是緊緊張張的有點神經質？後來聚會中釋放到懷疑、不信，我就想吐。她的一位同工來服事我，按到我，就為我釋放神經過敏。那天釋放完後，我就感到我不再很容易焦慮、緊張。而且有時我會想我怎麼緊張不起來了。

以前我比較難交託神，或者是感到在某些我很在乎的事，感覺不到神的掌權，彷彿神在這些事上是沒有能力的，沒有旨意的。可是我的懷疑、不信、神經過敏被釋放，趕完後，我就能體驗到神是全方位存在的，祂掌管所有的事。經歷釋放幾天後，有一次忘了發生什麼事，我又恢復緊

緊張張，好像神又不見了，我就大聲宣告詩篇的話語，又奉主耶穌的名斥責懷疑、不信離開，然後就又有平安在我心中了。感謝主，我以後更知道如何靠主得勝我的軟弱！

在參加「情緒傷害的醫治」課程時，牧師邀請每一位和媽媽的關係有傷害的弟兄姊妹站起來，我站起來後，有一個同工來服事我，她按著我肚子，說你要饒恕你媽媽，有憤怒在你裡面。我說我願意饒恕我媽，可是我沒有任何感動或反應。他就為我釋放「理性的靈」，求神讓那被封住的感覺可以釋放出來。很快的，我心中深藏的，過去被傷害的憤怒的情緒就都浮現出來了，我邊哭邊說以前的傷害，後來那同工就等我哭完，又為我禱告，求神給我感恩的心，又說神要繼續醫治我，並且兩次說神要祝福我的婚姻。有點奇怪，後來我才想到，原來是我母親曾拿我的八字去算命算出我的婚姻會不幸，所以才會管我很嚴。那天釋放完，我滿心喜樂，聖靈大大充滿我，我個人的經歷是雙手到手臂都感覺很麻。而且我經過那些課程，把我媽全部傷害我的地方都說出來，又把全部怒氣，難過的感覺表達出來，然後我定意說：我願意把這些傷害交給神，求神醫治我，也求神醫治我傷害我媽的部分，醫治我媽，安慰我媽，我願意饒恕所有她傷害我的地方。求神醫治我們的關係。

後續的轉變是，我就對我媽變得較有安全感，有愛的信任，而且在我們的互動中我更可以感受到我媽對我的愛。以前我們在某些事上有衝突時，我會關上心門，抵住嘴生氣，現在就不會了，就算我們有衝突，過後我還是知道她很愛我，就不會有憤怒一直放在我的心裏。我想我媽尚未發現我的改變，但是現在若類似事件發生時，就不會有同樣的傷害再出現在我的身上。

上到「操練合神心意」課程時，我先把非神信念寫下來，然後，禱告神引導我的心思意念，再寫下祂給我的意念來；其實我看到我寫的一些合神意念，我都有點嚇到，那絕對不是我的意念。本來我對神會有一些恐懼，覺得祂在某些方面是很殘忍，嚴厲的，也有可能不愛我。可是經過那些上課，才又經歷到神的愛是很細膩的，給我很多恩典，祂說我的研究所考試很順利是祂的恩典。

當時我筆試一家都沒放榜，上台說這個合神意念我都覺得很尷尬，要是沒考上就很糗了，祂又說要加倍祝福我，說祂很愛我，說我的某個朋友是祂賜給我互相扶持的朋友，是神賜給我的屬靈同伴。這個我也很驚訝，因為當時我們感情很淡薄，但是後來我們就常互相代禱，交情越來越好。

而且上完合神信念有兩個收穫，一、我可以更容易分辨我的某個意念是從神來的，或從我自己來的，還是從魔鬼來的。二、尋求神時，更容易明白神旨意。雖然最近尋求完，作出一些行動後，仍會覺得是不是尋求錯了，跟神抱怨不是耶穌搞錯了，就是我搞錯了，我想這方面還需要更多的操練，相信神會繼續教導我。

最後一天晚上在「大掃除」時，我被釋放，覺得趕不出去，都卡在喉嚨，周牧師跑來我面前把我全部的罪講出來，要我認罪，我才知道我在很多方面仍是不討神喜悅。我回來後，就把它記在我電腦的桌面提醒自己，講話也更小心，要溫和，不要刺傷人，論斷人，貶低人。還有認不孝敬父母的罪，以前我還以為我算是孝順父母了，後來我看了「尊榮父母，帶來祝福」，我才省悟過來，我不是真正孝順父母。上完根基重建後，方言變流利了，我比以前更多用方言禱告，靈裏很釋放。周牧師的教導，禱告幫助了我認清我得罪了神。我悔改，求祂饒恕，幫助，我必得自由！